

Утверждаю
Директор МКОУ «Распопинская СШ»

02.09.2024г.

С.В. Чаплиева



РЕЖИМ ДНЯ

смешанной группы ДОУ МКОУ «Распопинская СШ»

<i>Режимные моменты</i>	ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА	
	возраст детей (3-4) (5-6,5) *	
07.30-08.00	<i>Приход детей в детский сад, свободная игра</i>	
08.00-08.10	<i>Утренняя гимнастика</i>	
08.10-08.30	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	
08.30-08.55	<u>ЗАНЯТИЕ 1</u>	08.30- 08.45 (для 3-4 года) 08.55 (для 5-6.5 лет)
08.45-08.55	<i>Самостоятельная деятельность</i>	
08.55-09.20	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	
09.20-09.30	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	
09.30-09.55	<u>ЗАНЯТИЕ 2</u>	09.30- 09.45 (для 3-4 года) 09.55 (для 5-6.5 лет)
	<i>Перемена 10 минут- 09.45-09.55</i>	
09.55-10.30	<i>Самостоятельная деятельность</i>	
10.30-12.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка \ игры \ наблюдение, труд</i>	
12.00-12.10	<i>Подготовка к обеду</i>	
12.10-12.40	<i>Обед</i>	
12.40-14.40	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	
14.40-14.55	<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	
14.55-15.10	<i>Полдник</i>	
15.10-15.20	<i>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</i>	
15.20-15.45	Вторая половина дня <u>ЗАНЯТИЕ 3</u> * - 15.45	
15.35-15.45	<i>Игра</i>	
15.45-16.30	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</i>	